

COMMENT
INTERPRETER VOS
RÊVES

TABLE DES MATIÈRES

introduction	4
Nous avons toujours rêvé?	6
Sigmund Freud Dreams	9
Carl Jung Dreams	12
Edgar Cayce Dreams	13
Types de rêves	15
Pourquoi rêvons-nous?	17
Pourquoi se souvenir de vos rêves?	19
Comment Se souvenir de vos rêves	21
Interprétation des rêves	22
La plupart des images de rêve commun	25
Dents Falling Out	26
En volant	27
Être pris dans une tornade	29
être nu	29
Être pourchassé	30
Chute	31
Prendre un examen ou test	33
Symboles de rêve	34
Animaux	34
Gens	34
Bébés / Grossesse	35
Sexe	37
Serpents	38
Feu	39
Les trains	40
Au volant	40
Ex-Partners	42
La triche	43
École	44
Une maison	45
Couleurs	47
Décès	50
Amour / Lust	51

Extraterrestres	52
anges	52
enfants	53
Dead People	53
Les accidents	54
Cauchemars	56
Les rêves troublants	58
Conclusion	59

INTRODUCTION

« Hier soir, j'ai eu le plus étrange rêve! » Combien de conversations dans votre vie ont commencé de cette façon? Les gens sont fascinés par les films qui jouent dans leur tête pendant qu'ils dorment. Certains croient que les rêves peuvent prédire l'avenir. D'autres disent que les rêves représentent la vie réelle. D'autres encore croient que les rêves sont une manifestation de ce que nous voulons être.

L'interprétation des rêves a évolué au fil des années à ce que certains considèrent une forme d'art. Nous passons un tiers de notre vie à dormir. Dans la durée de vie moyenne, six ans est passé à rêver. C'est plus de 2.100 jours passés dans un autre monde! Chaque soir, nous rêvons en moyenne une à deux heures et rêveurs ont généralement 4-7 rêves par nuit.

Examinons quelques-uns de ces faits sur les rêves et les rêveurs:

- Tout le monde rêve. TOUT LE MONDE! Tout simplement parce que vous ne vous souvenez pas de votre rêve ne veut pas dire que vous ne rêvez pas.
- Les rêves sont indispensables. Un manque d'activité de rêve peut signifier une carence en protéine ou un trouble de la personnalité.
- Les hommes ont tendance à rêver plus d'autres hommes, alors que les femmes rêvent aussi sur les hommes et les femmes.
- Les gens qui ont renoncé au tabac ont des rêves plus longues et plus intenses.
- Les tout-petits ne rêvent pas eux-mêmes. Ils ne figurent pas dans leurs propres rêves jusqu'à l'âge de 3 ou 4.
- Si vous ronflez, vous ne pouvez pas être en train de rêver.
- Les personnes aveugles font rêver. Que ce soit des images visuelles apparaîtront dans leur rêve dépend s'ils sont nés aveugles à la naissance ou est devenu aveugle plus tard dans la vie. Mais

la vision est pas le seul sens qui constitue un rêve. Sons, tactilité, et l'odeur deviennent hypersensibles pour les aveugles et leurs rêves sont basés sur ces sens.

Le monde du rêve est fascinant plein de la spéculation, l'espoir, et parfois même la peur. On peut se réveiller d'un bon rêve sensation de fraîcheur et d'espoir. D'autre part, on peut se réveiller d'un mauvais rêve sentiment tendu et inquiet.

Depuis Freud Interprétation des rêves a été publié, il y a eu la reconnaissance de l'importance des rêves. Mais avant même qu'il y avait des interprétations de rêve. Les gens avaient des notions superstitieux au sujet de rêves - par exemple, « Quelque chose va se passer parce que je rêvais qu'il allait se passer. »

Ceci est une idée fausse. Indépendamment de ce que certaines personnes pourraient dire, si vous vous êtes en train de tomber rêver et ne se réveille pas avant de toucher le sol dans votre rêve, vous ne mourrez pas. Si vous rêvez que quelqu'un proche de vous meurt, ce n'est pas un présage pour vous avertir de leur mort. Les rêves ne prédisent pas l'avenir.

Qu'est-ce que les rêves peuvent faire est de fournir un sentiment de compréhension en nous-mêmes. Ils peuvent nous aider à faire face à des situations que nous sommes pas sûrs. Ils peuvent nous guider dans une certaine direction face à l'incertitude. Ils peuvent simplement nous donner un bon sentiment général que nous rêvons de quelque chose d'agréable.

L'état de rêve est un terrain de jeu expérimental qui vous donne une chance d'explorer et d'exprimer des émotions sans les inhibitions habituelles que vous pouvez afficher dans votre vie éveillée. Les rêves offrent une avenue d'expression pour cette partie de vous-même qui connaît à la fois votre histoire et votre potentiel en tant qu'être spirituel.

Ils sont une autre façon dont l'univers fournit des conseils sur les relations, les carrières et les problèmes de santé. A travers les rêves que vous pouvez trouver des réponses à vos questions spirituelles et même recevoir un encouragement à un certain défi dans votre vie. Alors que certains rêves peuvent vous permettre de libérer des émotions en bouteille à partir des activités de votre journée, d'autres peuvent conduire à des idées profondes d'une manière psychologique ou spirituelle.

L'acquisition de la capacité d'interpréter vos rêves est un outil puissant. Dans l'analyse de vos rêves, vous pouvez en apprendre davantage sur vos secrets profonds et des sentiments cachés. Personne n'est un meilleur expert à l'interprétation de vos rêves que vous-même.

Dans ce livre, nous allons voir les rêves et rêver en tant que science, ainsi que les différentes significations de ce rêve contenu peut avoir. Ce n'est pas censé être un guide définitif aux rêves. Il est tout simplement un point de départ pour vous de regarder ce que « les films » votre subconscient crée de la nuit et comment vous pouvez l'appliquer votre vie et apporter des changements au besoin.

Rappelez-vous qu'un rêve unifie le corps, l'esprit et l'esprit. Il vous offre un aperçu de vous-même et un moyen d'auto-exploration. Dans la compréhension de vos rêves, vous aurez une meilleure compréhension et la découverte de votre vrai soi. Donc, rester un moment - explorer, découvrir, vous amuser et découvrir ce qui est dans vos rêves!

AVONS-NOUS toujours rêvé?

Cela peut sembler une question stupide, mais penser à l'homme primitif. Les gens ont toujours rêvé, même quand le monde autour d'eux était assez simple et banale? La réponse est oui. Nous ne pouvons pas avoir la preuve définitive de paléo-homme, nous pouvons savoir que de retour à l'époque romaine,

rêves marquants et significatifs ont été soumis au Sénat pour l'analyse et l'interprétation.

Qu'est-ce que l'homme fait avec ces images bizarres qui sont apparues au cours de leur sommeil? Eh bien, ils ont fait ce que nous faisons aujourd'hui - ont essayé de les interpréter!

Rêve interprétations remontent à 3000-4000 en Colombie-Britannique où ils ont été documentés sur des tablettes d'argile. Aussi longtemps que nous avons été en mesure de communiquer nos rêves, nous avons été fasciné avec eux et nous nous efforçons de les comprendre.

Les gens dans les sociétés primitives ont été incapables de faire la distinction entre le monde du rêve et de la réalité. Ils ont non seulement vu le monde du rêve comme une extension de la réalité, mais que le royaume de rêve était un monde plus puissant.

Retour à l'époque grecque et romaine, les rêves ont été souvent vus dans un contexte religieux et les messages des dieux. Temples, appelés Asclepieions ont été construits autour de la puissance des rêves. On croyait que les gens malades qui dormaient dans ces temples seraient les remèdes envoyés par leurs rêves.

En Egypte, les prêtres ont également agi comme interprètes de rêve. Les Egyptiens ont enregistré leurs rêves hiéroglyphique. Les gens avec notamment des rêves vifs et significatifs étaient considérés comme bénis et ont été considérés comme spéciaux. Les gens qui avaient le pouvoir d'interpréter les rêves ont été admirés et considérés comme divinement doué. Dans la Bible, il y a plus de sept cents mentions de rêves. Remontant à ces cultures anciennes, les gens ont toujours eu une tendance à interpréter les rêves

Les rêves ont également été considérés comme prophétique et un présage des esprits à l'extérieur. Les gens ont souvent regardé leurs rêves pour des signes d'avertissement et des conseils d'une divinité, de la mort ou même les œuvres d'un démon. Parfois, ils se tournent vers leurs rêves pour quoi faire ou ce plan d'action à prendre.

Les rêves souvent dicté les actions des dirigeants politiques et militaires. En fait, à l'époque verte et romaine, les interprètes de rêve, même accompagnés des chefs militaires dans la bataille pour aider. Certains interprètes ont aidé les hommes de médecine dans un diagnostic. Les rêves ont offert un indice vital pour les guérisseurs à trouver ce qui était faux avec le rêveur.

Rêver peut être considéré comme un lieu réel que votre esprit et âme quitte tous les soirs pour aller visiter. Les Chinois croyaient que l'âme quitte le corps pour entrer dans ce monde. Toutefois, si elles doivent être réveillés soudainement, leur âme ne retourne pas au corps. Pour cette raison, certains Chinois d'aujourd'hui, se méfient des réveils.

Certaines tribus amérindiennes et civilisations mexicaines partagent cette même idée d'une dimension de rêve distincte. Ils croyaient que leurs ancêtres vivaient dans leurs rêves et prennent des formes non humains comme les plantes. Ils voient que les rêves comme un moyen de visiter et d'avoir des contacts avec leurs ancêtres. Les rêves ont également contribué à pointer leur mission ou rôle dans la vie.

Au Moyen Age, les rêves ont été considérés comme mal et ses images étaient des tentations du diable. Dans l'état de sommeil vulnérable, le diable était censé remplir l'esprit de l'homme avec des pensées toxiques. Il a fait son sale boulot que les rêves en essayant de tromper les humains vers le bas un mauvais chemin.

Au début du 19ème siècle, les rêves ont été rejetés comme provenant de l'anxiété, un bruit domestique ou même l'indigestion. Par conséquent il n'y avait vraiment pas de signification. Plus tard au 19ème siècle, Sigmund Freud ravivé l'importance des rêves et de son importance et la nécessité d'une interprétation. Il a révolutionné l'étude des rêves.

Sigmund Freud Dreams

Sigmund Freud en fait appelés rêves la « route royale vers l'inconscient » Cette déclaration restera probablement vrai en psychologie pour toujours. texte classique de Freud, *L'interprétation des rêves*, contient quelques-uns de ses plus beaux travaux.

Freud croyait chaque rêve est un accomplissement de désir, et il a gardé cette théorie à la fin, même si il a renoncé à son idée initiale que tous les rêves ont un contenu sexuel.

Pour Freud, le concept de l'accomplissement de souhait ne signifie pas nécessairement que le plaisir a été recherchée, parce qu'une personne pourrait tout aussi bien avoir le désir d'être puni. Néanmoins, cette idée d'un désir « secret » étant masqué par un rêve reste au cœur de la psychanalyse freudienne classique.

Freud a dit: « Les rêves ne sont pas comparables aux sons spontanés par un instrument de musique frappé plutôt par une force extérieure que par la main d'un artiste; ils ne sont pas de sens, pas absurde, ils ne signifient pas qu'une partie de notre stock d'idées dort, tandis qu'un autre commence à se réveiller. Ils sont un phénomène psychologique tout à fait valable, en particulier la réalisation des souhaits; ils peuvent être classés dans la continuité des états mentaux compréhensibles état de veille; ils sont construits par l'activité intellectuelle très compliquée » .

Ce ne fut que Freud a remarqué comment permettre à ses patients d'associer librement des idées avec tout ce qui venait à l'esprit, qu'il a vraiment exploré abréaction spontanée. Freud lui-même a souffert des moments d'angoisse profonde, et il est en partie ce qui l'a amené à explorer le lien entre l'association des idées et des rêves. En 1897, il écrit à son ami Wilhelm Fliess:

« Peu importe ce que je commence avec, je me retrouve toujours à nouveau avec les névroses et l'appareil psychique. A l'intérieur de moi il y a un bouillonnement bouillonnante, et j'attends que pour la prochaine poussée vers l'avant. Je me suis senti poussé

pour commencer à écrire au sujet des rêves, avec lequel je me sens sur un sol ferme.

Ce mouvement vers les rêves peut-être se produisent à cause en permettant sa liberté de patients de parler et d'explorer les associations qui ont surgi - libre association - Freud a remarqué que les patients trouvent souvent un lien entre la direction de leurs associations et un rêve qu'ils avaient vécu. Plus il a permis à ses patients d'aller dans leur propre direction, le plus souvent ils ont mentionné leurs rêves. De plus, parler du rêve souvent permis au patient de découvrir une chaîne nouvelle et productive des associations et des souvenirs.

Freud a commencé à prendre note de ses propres rêves et d'explorer les associations qu'ils suscitaient. Ce faisant, il a été la première personne à consciemment et explorer systématiquement un rêve dans ses profondeurs grâce à la découverte et à la suite des associations évidentes et cachées et les émotions liées à l'imagerie du rêve et de drame.

Il est évident que les chercheurs de rêve précédents avaient remarqué comment l'image de rêve associé à des préoccupations personnelles, mais Freud percèrent en voyant la connexion avec des sentiments sexuels, avec un traumatisme de la petite enfance, et avec les subtilités de la psyché humaine. Il a fait cela pour faire face à sa propre névrose, et il dit de cette période, je suis passé par une sorte d'expérience névrotique, avec des états bizarres de l'esprit non intelligible à la conscience, les pensées nuageux et des doutes voilées, à peine ici et là rayon de lumière.'

L'utilisation des rêves pour son auto-analyse, Freud a découvert que les détails précédemment unremembered de son enfance ont été recapturés avec des sentiments et des états d'esprit qu'il avait jamais rencontré auparavant.

Il a écrit de cette période, « Quelques tristes secrets de la vie sont remontent à leurs premières racines; les humbles origines de beaucoup de fierté et la priorité sont mis à nu. Je me connaît aujourd'hui toutes les choses qui, en tant que tierce partie, je

ont été témoins en cours chez mes patients, des jours où je blotties au sujet déprimé parce que j'ai rien compris des rêves du jour, fantasmes, ou de l'humeur « .

Sans cette expérience puissante et personnelle de travailler avec ses rêves, rencontrer des émotions et des fantasmes qui jaillit de l'inconscient, Freud n'aurait pas cru si passionnément ses théories sur les rêves et l'inconscient.

Bien sûr, comme la plupart des théories de Freud, il a raconté des rêves au sexe. L'un de ses vues de base de rêves était que le but des rêves est de nous permettre de satisfaire à des fantasmes l'instinctuel demande instamment que la société juge inacceptables telles que les pratiques sexuelles. Ce fut en partie la raison de l'énorme opposition et la critique qu'il a rencontré.

Au cours de la période de sa première vie, on croyait que les hommes d'avoir des pulsions sexuelles puissants. Quand Freud a montré que les désirs sexuels réprimés mais étaient également évidentes au travail chez les femmes cela a créé un tollé social. Peut-être sa deuxième conclusion en ce qui concerne la sexualité a surpris même lui. Au cours de son analyse des patientes, avance sexuelle ou d'agression par le père de la femme a souvent été révélée.

Freud a lutté avec cela, se demandant si l'agression était la mémoire d'un événement réel, ou une reproduction psychique de celui-ci. Il a finalement arrivé à la conclusion que le comportement hystérique et névrotique était souvent en raison du traumatisme causé par une agression sexuelle précoce par le parent. Là où il n'y avait pas de preuve d'agression physique, puis il a vu la névrose comme cause de conflit sexuel ou d'un traumatisme causé par un autre événement. Ce conflit a été manifeste souvent par des rêves. Cela a conduit à Freud d'être rejeté par ses collègues universitaires, collègues médecins, et même par les patients.

Un autre expert dans le domaine des rêves et l'interprétation des rêves était Carl Jung.

Carl Jung Dreams

Jung a étudié sous la tutelle de Sigmund Freud. Leurs points de vue sur les rêves et les interprétations de rêve a conduit à une rupture permanente qui les a amenés à prendre des chemins séparés.

Comme Freud, Jung croyait à l'existence de l'inconscient. Cependant, il n'a pas vu l'inconscient comme bestial, pulsionnelle et sexuelle; il l'a vu comme plus spirituelle. Les rêves étaient une façon de communiquer et de nous familiariser avec l'inconscient. Les rêves ne sont pas les tentatives de cacher nos véritables sentiments de l'esprit éveillé, mais ils étaient une fenêtre à notre inconscient. Ils ont servi à guider l'auto pour atteindre la plénitude réveil. Les rêves ont offert une solution à un problème auquel nous sommes confrontés dans notre vie éveillée.

Jung vu l'ego comme son sens de soi et la façon dont nous nous dépeignent au monde. Une partie de la théorie de Jung était que toutes les choses peuvent être considérés comme opposés par paires (c.-à-bien / mal, homme / femme, ou de l'amour / haine). Et travailler ainsi en opposition à l'ego, est la « contre-ego » ou ce qu'il appelle l'ombre. **L'ombre vous représente les aspects de vous-même rejeté qui ne souhaitent pas reconnaître.** Il est considéré comme un aspect de vous-même qui est un peu plus primitif, inculte, et maladroit « .

Il a dit: « Les rêves sont la principale source de toutes nos connaissances sur le symbolisme. » Cela signifie que les messages que vous recevez de vos rêves sont exprimés symboliquement et doivent être interprétés de manière à trouver leur véritable signification.

Jung dit que font rarement les symboles dans les rêves ont un sens seulement. Et l'interprétation des messages dans vos rêves, il propose d'aller avec votre première intuition, en se fondant sur vos capacités intuitives, avant d'appliquer plus

méthodes rationnelles d'interprétation des rêves.

Peut-être l'un des théoriciens de rêve les plus fascinants pourrait être Edgar Cayce. Aujourd'hui, nous l'appellerait un médium. Quand il était vivant, il était une personne fascinante qui, il est apparu, pouvait parler avec les morts, faire des prédictions sur l'avenir, et donner un aperçu des zones où la personne normale ne pouvait pas aller.

Edgar Cayce Dreams

Cayce a pu obtenir pratiquement un nombre illimité de connaissances sur un nombre illimité de sujets. L'un de ces sujets était le rêve et l'interprétation des rêves. Cayce a pu surprendre les gens en interprétant leurs rêves et de leur donner un aperçu de leur psyché, vie et même des vies passées. Cayce a révélé que les rêves sont en fait des voyages dans le monde des esprits.

Edgar Cayce a dit: « Les rêves, les visions, les impressions, à l'entité dans l'état de sommeil normal sont les présentations des expériences nécessaires au développement, si l'entité les appliquer dans la vie physique. Ceux-ci peuvent être considérés comme des avertissements, comme des conseils, que les conditions à remplir, les conditions à être considérée de manière et de la manière des leçons, comme des vérités, telles qu'elles sont présentées dans les diverses façons et manières « .

Cayce croyait que nos rêves ont plusieurs fonctions. rêves - rêves Somatic faisant référence au corps sont extrêmement importants pour garder à l'esprit. Très souvent, les rêves offrira des solutions aux problèmes de santé. Par exemple, un homme a été en proie à des allergies alimentaires depuis de nombreuses années, mais n'a pas pu trouver la source de son malaise. Puis, un soir, il est allé au lit et il rêvait d'un bidon de café. Il a quitté boire du café et ses symptômes ont disparu.

Cayce croyait aussi que les amis décédés et les membres de la famille ne nous rendent visite de temps en temps dans notre état de rêve. Ces événements peuvent offrir une communication directe avec ces personnes ou nous permettre de résoudre nos sentiments au sujet de leur mort. La personne peut également représenter un aspect d'eux-mêmes.

Pendant l'état de rêve du sommeil, nous faisons l'expérience des différents niveaux de conscience et de recevoir les commentaires des différents domaines du monde des esprits. Grâce à rêver, nous avons un accès privilégié à notre esprit à l'intérieur. D'après les lectures de Cayce, il n'y a pas une question que nous pouvons demander qui ne peut répondre des profondeurs de notre conscience intérieure lorsque la syntonie appropriée est faite.

Un rêve peut être de nature physique, mentale ou spirituelle et peut traiter de toutes sortes de manifestations psychiques. Ceux-ci comprennent la télépathie, la voyance, des visions prophétiques, de voyage du corps, souvenir de vies passées, la communication avec les êtres dans d'autres domaines, y compris parents et amis décédés, guides spirituels, les anges, le Christ, et même la voix de Dieu. Les rêves peuvent aussi donner des informations précieuses sur l'état du corps.

Cayce a estimé qu'il n'y a pas la dimension de la vie humaine, que ce soit social, financier, émotionnel ou physique, mental ou spirituel avec lequel le rêve peut pas beaucoup d'occasion. Les rêves peuvent encourager ou de réprimander, d'instruire ou de tromper, d'inspirer ou séduire, guider ou confondre.

Le potentiel d'un immense éventail d'expériences dans la conscience est toujours là. Ce que nous recevons en fait dépend de nos attitudes, motivations, la mesure de notre accordage, et la mesure dans laquelle nous avons fait ce qui a été reçu applicable dans les rêves précédents et dans les expériences éveillées.

Le monde du rêve est un endroit étrange et fascinant! Il existe plusieurs types de rêves différents. Regardons ceux dans notre section suivante.

TYPES DE RÊVES

Rêveries

Des études montrent que nous avons tous tendance à rêvasser en moyenne 70-120 minutes par jour. rêvasser est classé comme un niveau de conscience entre le sommeil et l'éveil. Il se produit pendant nos heures de veille quand nous laissons notre imagination nous emporter. Comme nos esprits commencent à errer et à notre niveau de conscience diminue, nous nous perdons dans notre imaginaire scénario et de la fantaisie.

Des rêves lucides

Les rêves lucides se produisent lorsque vous réalisez que vous êtes en train de rêver. « Attendez une seconde. Ceci est seulement un rêve! » La plupart des rêveurs se réveillent une fois qu'ils se rendent compte qu'ils ne sont en train de rêver. D'autres rêveurs ont cultivé la compétence de rester dans l'état lucide de rêve. Ils deviennent un participant actif dans leurs propres rêves, prendre des décisions dans leurs rêves et d'influencer le résultat du rêve sans réveil.

Cauchemars

Un cauchemar est un rêve troublant qui provoque le rêveur de se réveiller un sentiment d'anxiété et de peur. Nightmares peut être une réponse à un traumatisme de la vie réelle et les situations. Ce type de cauchemar tombe dans une catégorie spéciale appelée Cauchemar de stress post-traumatique (PSN).

Nightmares peuvent également se produire parce que nous avons ignoré ou refusé d'accepter une situation de vie particulière. La recherche montre que la plupart des gens qui ont des cauchemars réguliers ont eu des antécédents familiaux de problèmes psychiatriques, la mauvaise drogue

les expériences, les personnes qui ont envisagé le suicide, et / ou des relations rocheuses.

Les cauchemars sont une indication d'une crainte qui doit être reconnue et confrontée. Il est une façon pour notre subconscient pour compenser prendre note. "Faites attention!" Nous aurons plus tard dans le livre des cauchemars et des mesures que vous pouvez prendre pour les surmonter.

Les rêves récurrents

rêves récurrents se répètent avec peu de variations dans l'histoire ou un thème. Ces rêves peuvent être positifs, mais le plus souvent ils sont cauchemardesque contenu. Les rêves peuvent se reproduire à cause d'un conflit représenté dans le rêve reste non résolu ou ignoré. Une fois que vous avez trouvé une solution au problème, vos rêves récurrents cesseront.

Healing Dreams

rêves de guérison servent de messages pour le rêveur en ce qui concerne leur santé. De nombreux experts de rêve croient que les rêves peuvent nous aider à éviter des problèmes de santé potentiels et nous aider à guérir quand nous sommes malades. Nos corps sont en mesure de nous communiquer à travers nos rêves pour nous « dire » que quelque chose n'est pas tout à fait raison avec notre corps, même avant que les symptômes physiques apparaissent. Les rêves de cette nature peuvent raconter au rêveur qu'il / elle a besoin d'aller chez le dentiste ou le médecin

rêves prémonitoires

rêves prémonitoires aussi appelés rêves prémonitoires ou psychiques sont des rêves qui prédisent l'avenir en apparence. Une théorie rationnelle pour expliquer ce phénomène est que notre esprit le rêve est en mesure de rassembler des éléments d'information et d'observation que nous négligeons normalement ou que nous ne considérons pas sérieusement. En d'autres termes, notre

inconscient sait ce qui vient avant consciemment ensemble, morceau par morceau les mêmes informations

rêves signal

rêves de signaux vous aider à résoudre les problèmes ou prendre des décisions dans votre vie éveillée.

Les rêves épiques

rêves épiques (ou grands rêves) sont si énormes, si convaincante et si vive que vous ne pouvez pas les ignorer. Les détails de ces rêves restent avec vous pendant des années, comme si votre rêvaient hier soir. Ces rêves possèdent beaucoup de beauté et contiennent beaucoup de symbolologie archétypes. Quand vous vous réveillez d'un tel rêve, vous vous sentez que vous avez découvert quelque chose de profond ou incroyable sur vous-même ou sur le monde. Il se sent comme une expérience qui change la vie

Vous demandez peut-être ce qui se passe exactement dans votre tête quand vous rêvez.

Pourquoi rêvons-nous?

Le cerveau reçoit des stimuli provenant de nombreuses sources différentes toute la journée. Il y a beaucoup trop de stimuli pour à traiter. L'esprit priorise les stimuli et vous fait prendre conscience de ceux qui ont besoin d'attention immédiate (le bébé qui pleure, la voiture hors de contrôle, votre patron demande) afin que vous puissiez agir en conséquence.

Les stimuli que vous n'êtes pas conscient de sont néanmoins noté par le cerveau, mais à un niveau subconscient (le goutte à goutte du robinet d'eau de salle de bain, la remarque d'un collègue de travail au refroidisseur d'eau pendant que vous étiez au téléphone.)

De plus, vous vous sentez des émotions toute la journée. Certains vous reconnaissez et agir (vous vous dire merci et sourire quand

vous complimenté.) Certains vous réprimez ou ne vous permet pas d'agir (vous ne percez pas votre patron dans le nez quand il vous dit le rapport que vous avez travaillé pendant une semaine n'est plus nécessaire.)

expériences traumatisants que vous faites face à (vous appelez la police) ou si trop douloureux, vous les nier qui se passe et de les envoyer profondément dans votre subconscient (répression).

En plus de toutes ces émotions et stimuli du cerveau doit traiter tous les jours, il maintient également le fonctionnement de votre corps; il se souvient des noms et des visages; il vous permet de parler et de marcher et de mâcher de la gomme (parfois en même temps); et effectue de nombreuses autres activités que vous prenez pour acquis.

Vous devez admettre - c'est beaucoup à faire. La nuit, quand votre corps doit se reposer, l'esprit continue à travailler. Lorsqu'aucun plus appelés à taper des lettres et faire l'épicerie, le cerveau se concentre sur le traitement de tous ces stimuli inconscients et des émotions (tout en maintenant la température du corps et de la respiration, etc.)

Voilà pourquoi nous rêvons. Seulement vous n'êtes pas éveillé pour recevoir les signaux à un niveau conscient - vous ne pouvez pas entendre ou voir ou toucher (à un niveau conscient) pendant que vous dormez. Le cerveau doit recourir à d'autres moyens pour obtenir les signaux à travers votre esprit conscient. Voilà pourquoi nous rêvons la façon dont nous le faisons.

L'esprit utilise tout à sa disposition (ce qui est tout ce qu'il a jamais été exposé à) pour faire passer le message. Autrement dit, le rêve est l'esprit moyen de traiter tous les stimuli et les émotions qu'il a reçues au cours de la journée ou réprimées au fil du temps, afin que vous puissiez agir sur eux.

Dans l'ensemble, il est un système assez propre. Mais à moins que vous êtes

souvenir et donner un sens de vos rêves, il vous manque sur d'innombrables occasions d'apprendre sur vous-même et de la vie de l'expérience à son maximum.

Même si nous avons abordé avant, Répétons. Pourquoi devriez-vous essayer de se souvenir de vos rêves?

POURQUOI NE PAS OUBLIER VOS RÊVES?

Votre esprit rêve a accès à des informations qui ne sont pas disponibles pour vous facilement quand vous êtes éveillé. Vos rêves peuvent révéler vos désirs secrets et les sentiments subconscient.

En se souvenant de vos rêves, vous aurez une meilleure connaissance de vous-même, apporter et conscience de soi auto-guérison. Les rêves sont une extension de la façon dont vous vous percevez. Ils peuvent être une source d'inspiration, la sagesse et la joie.

Vous ne devez pas interpréter vos rêves afin de résoudre vos problèmes. Mais comme il est dit que « guérit la mort le tabagisme, » vous trouverez peut-être que l'écoute de vos rêves peut vous aider à résoudre vos problèmes avant de manquer de temps.

Les rêves sont toujours « vrai » -c'est juste que ce qu'ils veulent dire est pas toujours ce que nous pensons qu'ils veulent dire. Parfois, un rêve donne un avertissement de danger, mais si vous faites attention au rêve et à changer vos façons le danger se produira pas nécessairement. Et le plus souvent le sens d'un rêve sera métaphorique, non littérale.

Par exemple, une femme peut rêver que son mari a une affaire sexuelle, mais ce serait une erreur de conclure que son mari est vraiment une affaire. Le rêve fournit simplement la femme des preuves tangibles qu'elle se sent en quelque sorte trahi par son mari. Une fois qu'elle reconnaît ce sentiment, elle peut alors commencer à examiner son

vie consciemment et honnêtement à savoir pourquoi elle se sent trahie et ce qu'elle doit faire.

Tous les rêves essentiellement nous disent une chose importante: « Réveillez-vous! » C'est, comme vous devez se réveiller d'un rêve de le rappeler, le rêve lui-même vous dit de « réveiller » à la vérité que vous essayez de cacher les autres et de vous-même.

Bien sûr, il est un facteur positif et un côté négatif à se souvenir et l'interprétation de vos rêves.

Le côté négatif est que vous pouvez rencontrer un côté de vous-même que vous n'aimez vraiment pas ou ont peur de connaître. Vous découvrirez peut-être que vous n'êtes pas (toujours) les « Miss Goody Two Shoes » ou « Mr. Nice Guy » que vous prétendez être pendant la journée. Vous découvrirez peut-être que votre enfance était pas la crème glacée, le roller et les parcs d'attractions. Vous pouvez finir par faire la lumière sur les lieux et les secrets de rappel sombres à long réprimées. Cela peut être assez effrayant.

Le côté positif est que vous passez par une métamorphose ou la catharsis et devenez - vous. Vous devenez le « vous » que vous étiez toujours censé être. Vous deviendrez plus vrai pour vous et par conséquent, vous constaterez que vous êtes plus heureux.

Apprendre à se souvenir de vos rêves peut vous aider à devenir une, personne créative plus affirmée. En se souvenant de vos rêves, vous exprimez et de confronter vos sentiments. Se souvenir de vos rêves peut vous aider à composer avec les aspects de stress de votre vie.

Mais cela peut être plus facile à dire qu'à faire. Cinq minutes après la fin du rêve, la moitié du contenu est oublié. Au bout de dix minutes, 90% est perdu. Rêveurs, qui sont réveillées juste après le sommeil paradoxal, sont en mesure de se rappeler leurs rêves plus vivement que ceux qui ont dormi toute la nuit jusqu'au matin.

De toute évidence, se souvenir de vos rêves est vital pour les interpréter. Alors, comment pouvez-vous mieux se souvenir de vos rêves?

COMMENT VOTRE OUBLIEZ RÊVES

Lorsque vous commencez les étapes vers l'interprétation de vos rêves, beaucoup de gens trouvent utile de garder un ordinateur portable - un journal de rêve, si vous voulez - juste à côté de votre lit avec un stylo ou un crayon. Dès que vous êtes physiquement capable, commencez votre journal.

Ecrivez votre rêve dès que vous vous en souvenez. Notez tout ce que vous vous souvenez, même si elle n'a pas de sens. Le plus souvent, les pièces qui ne font pas de sens ou sont sur place sont les plus précieuses. Chaque détail, même l'élément dans votre rêve minutest est important et doit être considéré lors de l'analyse de vos rêves. Regardez attentivement les personnages, les animaux, les objets, les lieux, les émotions, et même la couleur et des chiffres qui sont représentés dans vos rêves.

Demandez-vous, « Qu'est-ce que cela me rappelle? » Notez la première chose qui vient à l'esprit. Ce sera probablement la situation réelle dans votre vie qui est symbolisé dans le rêve. Qu'est-ce que cette situation de la vie réelle vous faire sentir comme? Si tel est le même sentiment représenté dans votre rêve, vous êtes sur la bonne voie. Souvent, quand il y a plus d'une partie à votre rêve (plus d'une ligne d'histoire) qui signifie généralement il y a deux choses que votre subconscient essaie de vous dire.

Rappelez-vous que nous avons entre quatre et sept rêves par nuit. Si vous vous réveillez d'un rêve, écrire. Ne pas rouler et rendormir. Si vous ne vous souvenez jamais l'écrire pas, le matin! À tout le moins, vous pouvez noter le principe de base du rêve et de revenir le matin pour remplir le reste des détails tels que les sentiments, etc.

Proposez à vous tous les soirs comme vous vous endormez, « Je me souviendrai de mes rêves. » Dites ceci à plusieurs reprises. Votre subconscient va agir sur cette suggestion subtile. Pratiquer une observation attentive de vos rêves grâce à l'auto-suggestion avant de dormir. Quand un problème se dresse devant vous, vous voudrez peut-être demander par la prière pour l'orientation à envoyer à vous à travers vos rêves.

Faites confiance à vos instincts! Si quelque chose semble important, il est probablement. Essayez de ne pas laisser prendre votre côté logique sur.

Donc, vous avez vos rêves sur le papier. Où allez-vous maintenant? L'étape suivante serait l'interprétation.

INTERPRÉTARIAT VOS RÊVES

L'interprétation de vos rêves peut être beaucoup de plaisir. Comme nous l'avons dit, il peut aussi vous donner des informations précieuses. Les rêves sont comme des messages codés de votre esprit inconscient. Lorsque vous déchiffrez, vous permet d'accéder à une foule de sagesse intuitive.

Rappelez-vous que vous seul pouvez interpréter vos rêves. Beaucoup de gens ont publié « Dream Dictionnaires » qui décrivent ce que chaque partie du rêve symbolise. En fait, le même rêve peut avoir des significations infinies, en fonction de la personne qui a rêvé. L'important est, qu'est-ce que cela signifie pour vous?

L'interprétation des rêves ne sont pas quelque chose que vous pouvez ramasser et devenir un expert à tout de suite. Il faut du temps et de la pratique. Tout d'abord, gardez à l'esprit les choses suivantes:

- Les rêves sont la réaction de l'intériorité à l'activité diurne et montrent souvent le moyen de sortir du dilemme. Donc, les rapporter à l'activité actuelle, parce que les rêves peuvent avoir un effet rétroactif, ainsi que prospective.

- Observez attentivement les rêves récurrents, ainsi que celles en série progressives. Ceux-ci illustrent souvent les progrès ou l'échec.
- Soyez pratique dans vos interprétations. Toujours regarder d'abord pour une leçon. Qu'avez-vous refusé de faire face ou été ignorant?
- Les rêves viennent pour guider et aider, pas pour amuser. Ils attirent votre attention sur les erreurs d'omission et de commission et offrent encouragement pour les efforts de droite. Ils nous donnent aussi l'occasion de prier pour les autres et pour les aider à supporter leurs fardeaux.
- Recherchez les expériences passées de la vie dans vos rêves. Ceux-ci se manifestent non seulement dans la couleur, mais dans le costume approprié et le réglage de leur période. Ils viennent à vous mettre en garde contre la répétition des mêmes erreurs; pour expliquer votre relation et les réactions à certaines personnes et des lieux; pour réduire vos confusions; pour vous permettre de mieux comprendre la vie.
- Les rêves qui ne sont pas modifiés au fil des ans indiquent la résistance du rêveur à changer.

La difficulté la plupart des gens ont à interpréter leurs propres rêves est qu'ils ne sont pas assez objectif. Leur familiarité avec les gens et les lieux dans leurs rêves obscurcit les rêves sens. Les experts ont mis au point la formule « Je suis et j'ai besoin », conçu pour surmonter cela. Voici comment cela fonctionne.

Une fois que vous avez votre rêve écrit sur papier, obtenir deux stylos de couleurs différentes. En utilisant une couleur, souligner chaque mot négatif ou une phrase dans le rêve qui indique la limitation, le manque de respect, de confinement, d'évitement ou de dommages.

En utilisant l'autre couleur, souligner chaque mot positif ou une phrase. Vous faites maintenant deux listes. Liste des mots et des phrases négatives dans une colonne intitulée I AM. Liste des mots positifs

et phrases sous une colonne intitulée I NEED. Vous êtes presque prêt à interpréter votre rêve.

Déterminer l'objet du rêve. L'endroit où le rêve a lieu est l'une des meilleures méthodes pour ce faire. Lorsque vous avez déterminé le sujet prend question chacune des phrases ou des mots dans la colonne « JE SUIS » et les adapter dans la phrase suivante.

Quand il vient à mon (sujet) Je suis (ou phrase
mot-clé)

Changer l'expression ou un mot clé pour forcer un peu la peine de donner un sens. Si vous ne pouvez pas déterminer le sujet appliquer les matières mots-clés pour vous-même en général. Cet exercice vous indique comment vous vous sentez ou réagissez à l'objet du rêve. Lorsque vous avez fait cette lecture dans la colonne «J'ai besoin » d'apprendre ce que vous devez faire pour corriger le problème. Pour obtenir le sens mis chacune des phrases ou des mots clés dans la phrase,

Quand il vient à mon (sujet) J'AI BESOIN (phrase
ou mot-clé)

Prenons un exemple. En utilisant la phrase «La femme morte gisait sur la dalle dure et froide. Les mots-clés négatifs sont; mort, froid et dur. Les femmes, dans les rêves, les émotions peuvent représenter dans ce cas les phrases construites seraient

Quand il vient à mes émotions que je suis mort.

Quand il vient à mes émotions que je suis froid.

Quand il vient à mes émotions que je suis dur.

La signification est évidente. Avec l'analyse juste une phrase d'un rêve que nous avons appris beaucoup de choses sur le rêveur. En utilisant cette technique, vous avez maintenant toutes les informations dont vous avez besoin pour commencer à interpréter vos rêves. Cependant, il faut de la pratique pour être en mesure d'appliquer ce que vous avez appris. Soyez patient avec vos efforts.

Pas toutes les interprétations de rêve seront claires et nettes, mais il est un moyen de rester objectif quand vous analysez ce que signifient vos rêves et la meilleure façon de mettre les messages qu'ils véhiculent à bon escient dans votre vie.

Gardez à l'esprit que la plupart des rêves sont * PAS * prémonitoires, et une fois que l'on apprend les différences subtiles entre un rêve prémonitoire par rapport à un rêve régulier, ils sont facilement discernables et mettront votre esprit à l'aise.

La première chose que chacun devrait considérer est la symbolique universelle typique des images de rêve. Par exemple, la mort symbolise la fin de quelque chose qui est prêt pour le changement, et un nouveau départ. La plupart des gens commencent très résistifs aux changements de toute sorte, et voient tout changement à venir dans leur vie comme quelque chose pressenti et effrayant. Les rêves de mort sont généralement sur le changement.

Les symboles et ce qu'ils représentent est la partie la plus fascinante de l'interprétation des rêves. Il y a littéralement des centaines d'entre eux. Nous n'avons pas l'espace pour répondre à tous, mais nous allons aborder quelques-uns des thèmes les plus récurrents dans les rêves, ainsi que les symboles de ces rêves et ce qu'ils signifient.

PLUS D'IMAGES DREAM COMMUNE

Une chose très importante à garder à l'esprit est d'interpréter les symboles dans le contexte du rêve qu'ils apparaissent dans, plutôt que pièce par pièce qui laisserait trop de place à l'erreur. Il y a des milliers de symboles, et cela dépend du contexte d'un propre rêve personnel à ce qu'ils signifient tous pour lui / elle.

Regardez cette façon ... un rêve est comme un casse-tête, et bien qu'il existe plusieurs pièces qui sont rapidement rassemblées parce qu'elles sont si évidentes, le casse-tête n'est pas complet jusqu'à ce que toutes les pièces soient placées ensemble peu à peu. Ensuite, vous avez l'image complète ... jusque-là, vous ne

avoir des images disjointes qui ne correspondent pas à quelque chose de cohérent, et vous serez toujours confus.

Alors, s'il vous plaît rappelez-vous que et essayer de ne pas coup par coup un rêve ... il doit être entièrement interprété ou il sera très probablement tout à fait tort.

Regardons quelques-unes des images de rêve les plus courants et ce qu'ils pourraient dire.

Dents Falling Out

Ceci est probablement l'image de rêve le plus répandu que les gens rapportent. Il est troublant de les parce qu'elle affecte la vanité et l'apparence personnelle - mais seulement dans le rêve! un rêve de ses dents tomber symbolise généralement que le rêveur a un défi se faire entendre leur voix, ou des sentiments reconnu.

Cela peut se référer à leurs conversations avec une personne en particulier, comme leur autre significatif, le patron, ou un ami; ou peut être généralisée pour les personnes qui sont timides, pour inclure presque tout le monde, ils entrent en contact avec.

Le rêveur a besoin de rafraîchir sur la conversation, croire à la valeur de leur propre opinion, et d'apprendre à être moins intimidés par des gens agressifs, et à devenir plus autoritaire et de faire entendre leur voix. Une fois qu'ils le font, ce rêve (qui est un rêve récurrent commun) devrait évoluer et améliorer l'industr ... ou disparaître complètement.

Une autre théorie est que les rêves sur vos dents reflètent votre anxiété au sujet de votre apparence et la façon dont les autres vous perçoivent. Malheureusement, nous vivons dans un monde où les bons regards sont très appréciés et vos dents jouent un rôle important dans la transmission de cette image. Les dents sont utilisées dans le jeu de flirts, que ce soit un sourire éclatant et brillant ou striction affectueux. Ces rêves peuvent provenir d'une peur de votre impuissance sexuelle ou les conséquences d'obtenir

vieux. Les dents sont une caractéristique importante de notre attractivité et de la présentation aux autres. Tout le monde s'inquiète de la façon dont ils apparaissent aux autres. Prendre soin de notre apparence est naturel et sain.

Il existe des interprétations culturelles de ce type de rêve aussi bien. Une interprétation scripturaire pour les dents mauvaises ou la chute indiquent que vous mettez votre foi, la confiance et les croyances en ce que l'homme pense plutôt que dans la parole de Dieu. La Bible dit que Dieu parle une fois, oui deux fois dans un rêve ou une vision afin de cacher la fierté de nous, de nous retenir de la fosse, pour ouvrir nos oreilles (spirituellement) et d'instruire et de nous corriger.

Dans la culture grecque, quand vous rêvez de déchaussement des dents, pourris ou manquants, il indique qu'un membre de la famille ou un ami proche est très malade ou même proche de la mort.

Selon les Chinois, il y a un dicton que vos dents vont tomber si vous mentez.

Il a également été dit que si vous rêvez de vos dents tomber, il symbolise l'argent. Ceci est basé sur l'histoire ancienne de la fée des dents. Si vous perdez une dent et laissez sous l'oreiller, une fée des dents ne vous apporter de l'argent.

En volant

Les rêves de voler représentent généralement la liberté du corps physique, comme nous faisons l'expérience dans le sommeil et tout en rêvant où nous ne pas utiliser nos corps physiques, mais plutôt utiliser notre corps mental et spirituel à l'expérience de nos rêves. Il est l'une des premières choses que les gens tentent de le faire quand ils prennent le contrôle de leurs rêves et commencer le rêve lucide.

Tout le monde semble avoir une tendance naturelle à vouloir voler, à moins que ce soit modifié par une peur de voler en raison d'un incident effrayant dans leur vie éveillées. liberté de vol =;

soit un désir de liberté, une « évasion » de contraintes dans votre vie physique (comme un mini-vacances pour l'esprit) ou un certain nombre de possibilités.

Attachez dans le contexte de votre rêve ... qu'est-ce que vous faites dans votre rêve d'ailleurs voler? Comment avez-vous ressenti? En outre, le type de vol est la personne ici voler de leur propre chef, sans un avion ou tout aéronef du tout. Ce serait un symbole différent face à la conscience spirituelle, entre autres.

rêves de vol tombent dans une catégorie de rêves où vous prenez conscience que vous êtes en train de rêver, connu sous le nom rêve lucide. De nombreux rêveurs ont décrit la capacité de voler dans leurs rêves comme une expérience exaltante, joyeuse et libératrice.

Si vous voyagez avec aisance et profiter de la scène et le paysage ci-dessous, puis il suggère que vous êtes sur une situation. Vous avez dépassé quelque chose. Il peut également signifier que vous avez gagné un autre point de vue sur les choses. rêves de vol et la possibilité de contrôler votre vol est représentatif de votre sens propre du pouvoir.

Ayant des difficultés rester en vol indique un manque de puissance dans le contrôle de votre propre situation. Vous pouvez être du mal à rester en l'air et maintenir le cap. Des choses comme les lignes électriques, des arbres ou des montagnes peuvent en outre empêcher votre vol. Ces obstacles représentent un obstacle particulier ou d'une personne qui se tient à votre chemin dans votre vie éveillée. Vous devez identifier qui ou ce qui vous empêchant de se déplacer vers l'avant.

Si vous vous sentez la peur lorsque vous voyagez ou que vous vous sentez que vous êtes en vol trop élevé, il suggère alors que vous avez peur des défis et de succès.

En réalité, nous n'avons pas la capacité de voler. Ainsi, ces rêves peuvent représenter ce qui est au-delà de nos limites physiques. Dans votre esprit, vous pouvez être tout le monde et faire quoi que ce soit. Une autre façon d'interpréter les rêves de vol est que ces rêves symbolisent votre esprit fort et la volonté. Vous vous sentez invincibles et personne ne peut vous dire ce que vous ne pouvez pas faire et accomplir. Sans aucun doute ces rêves vous laissent un grand sens de la liberté.

Être pris dans une tornade

Ce symbole souligne des troubles émotionnels, comme dans un « tourbillon d'émotions »; et / ou des changements rapides ou soudains dans votre vie. Il est un signe de « avoir une emprise » sur ce qui est peut-être hors de contrôle et traiter plus efficacement avec vos émotions. La méditation et trouver un peu privé « temps de réflexion » pour vous-même serait une bonne idée.

être nu

Rêvez que vous êtes complètement ou partiellement nu est très courante. Nudité symbolise une variété de choses en fonction de votre situation de vie réelle.

Becoming mortifié à la prise de conscience que vous marchez nu en public est souvent le reflet de votre vulnérabilité ou hontes. Vous pouvez cacher quelque chose et ont peur que d'autres peuvent néanmoins voir à travers vous. Métaphoriquement vêtements sont un moyen de dissimulation. Avec des vêtements, vous pouvez cacher votre identité ou être quelqu'un d'autre. Mais sans eux, tout est suspendu pour tous. Vous êtes laissé sans défense.

Le rêve peut vous dire que vous essayez d'être quelque chose que vous êtes vraiment pas. Ou que vous avez peur d'être ridiculisé et déshonoré. Si vous êtes dans une nouvelle relation, vous pouvez avoir quelques craintes ou appréhensions en révélant vos vrais sentiments.

Nudité symbolise aussi être pris au dépourvu.

Se retrouver nu au travail ou dans une salle de classe, suggère que vous n'êtes pas préparé pour un projet au travail ou à l'école. Vous pouvez être mal informés pour prendre une décision bien formé. Avec tous les yeux sur vous, vous avez cette crainte d'avoir une action portée à l'attention du public. Vous craignez que les gens vont voir à travers votre vrai moi et vous serez exposé comme une fraude ou un imposteur.

Plusieurs fois, lorsque vous vous rendez compte que vous êtes nu dans votre rêve, personne ne semble remarquer. Tout le monde dans le rêve va de leur entreprise sans donner un second regard sur ta nudité. Cela implique que vos craintes ne sont pas fondées; personne ne remarquera sauf vous. Vous pouvez être ourlé la situation et de faire une question de rien. D'autre part, ces rêves peuvent signifier votre désir (ou l'échec) de se faire remarquer.

Pour un petit pourcentage d'entre vous, en train de rêver que vous êtes fier de votre nudité et de montrer aucune gêne ni honte, il symbolise votre liberté sans restriction. Vous avez rien à cacher et sont fiers de qui vous êtes. Le rêve est d'un nouveau sens de l'honnêteté, l'ouverture, et une nature insouciant.

Être pourchassé

rêves de Chase proviennent souvent des sentiments de l'anxiété dans votre vie de marche. La façon dont nous répondons à l'anxiété et la pression dans la vie réelle est manifeste typiquement comme un rêve de chasse. La course est une réponse instinctive aux menaces physiques dans notre environnement.

Souvent, dans ces scénarios de rêve, vous êtes poursuivi par un attaquant, qui veut faire du mal ou peut-être vous tuer. Vous fuyez, se cachant, ou d'essayer de déjouer votre persécuteur.

rêves de Chase peuvent représenter votre façon de faire face aux peurs, le stress ou diverses situations dans votre vie éveillée. Au lieu de faire face à la situation, vous fuyez

et l'éviter. Demandez-vous qui est celui de vous poursuivre et vous pouvez acquérir une certaine compréhension et un aperçu de la source de vos craintes et de la pression.

Le ou poursuivante attaquant qui vous poursuit dans votre rêve peut aussi représenter une partie de vous-même. Vos propres sentiments de colère, la jalousie, la peur, et peut-être l'amour, peut prendre l'apparence de la figure menaçante. Vous pouvez projeter ces sentiments sur le Chaser inconnu. La prochaine fois que vous avez un rêve de chasse, faire demi-tour et affrontez vos poursuivants. Demandez-leur pourquoi ils vous pourchassent.

On peut être consommé par leur propre colère, la jalousie, l'amour, ou un comportement autodestructeur. Par exemple, vous pouvez boire trop ou présentant une hostilité ouverte envers les autres autour de vous. Vous pouvez inconsciemment être menacé par ces actions qui ont été vos relations mettent en péril et / ou de carrière. Vos rêves sont un moyen d'attirer l'attention sur ces actions autodestructrices.

Une analyse plus directe des rêves de chasse est la peur d'être attaqués. Ces rêves sont plus fréquents chez les femmes que les hommes, qui peuvent se sentir vulnérables physiquement dans l'environnement urbain. Ces rêves sont inspirés par la peur de la violence et les agressions sexuelles dont nous sommes si surexposée par les médias. La violence que les médias dépeignent magnifie nos peurs et comment au risque que nous sommes tous.

Chute

rêves Tombent un autre thème qui est assez fréquent dans le monde des rêves. Comme nous l'avons dit plus haut, contrairement à un mythe populaire, vous ne mourrez pas en fait, si vous ne vous réveillez pas avant de toucher le sol lors d'une chute.

Comme avec la plupart des thèmes de rêve commun, la chute est une indication de l'insécurité, et les angoisses instabilités. Toi

se sentent dépassés et hors de contrôle dans une situation dans votre vie éveillée.

Cela peut refléter la façon dont vous vous sentez dans votre relation ou dans votre environnement de travail. Vous avez perdu votre pied et ne peut pas accrocher ou suivre l'agitation de la vie quotidienne. Lorsque vous tombez, il n'y a rien que vous pouvez tenir. Vous plus ou moins vers cette sont contraints mouvement vers le bas sans aucun contrôle. Cette perte de contrôle peut se réveiller en parallèle une situation dans votre vie.

rêves La baisse reflètent souvent un sentiment d'échec ou d'infériorité dans certaines circonstances ou d'une situation. Peut-être la peur d'échouer dans votre travail / école, perte de statut, ou l'échec amoureux. Vous vous sentez honteux et manque un sentiment de fierté. Vous ne parvenez pas à maintenir le statu quo ou que vous ne mesurez pas.

Selon la théorie freudienne, les rêves de tomber indiquent que vous envisagez de donner en une envie ou une impulsion sexuelle. Vous pouvez faire défaut indiscretion.

La chute des rêves se produisent généralement au cours de la première étape du sommeil. Les rêves à ce stade sont souvent accompagnés par des spasmes musculaires des bras, les jambes et le corps entier. Ces contractions soudaines, également connu sous le nom saccades myclonic. Parfois, quand nous avons ces rêves qui tombent, nous nous sentons notre secousse du corps entier ou twitch et nous réveiller de cette secousse. On pense que cette action saccadée fait partie d'un mécanisme d'excitation qui permet au dormeur de se réveiller et devenir rapidement alerte et sensible aux éventuelles menaces dans l'environnement.

Selon les interprétations bibliques, rêve de tomber ont une connotation négative et suggère que l'homme agit et marcher selon sa propre façon de penser et non pas ceux du Seigneur.

Prendre un examen ou test

Rêver que vous prenez un examen indique que vous êtes mis à l'épreuve ou d'être examiné de près d'une certaine façon. Ces rêves mettent en lumière vos sentiments d'être anxieux et agité. Vous pouvez constater que vous ne pouvez pas répondre à toutes les questions sur le test ou que le test est dans une langue étrangère.

Le temps est compté et que vous trouvez que vous ne pouvez pas terminer l'examen dans le temps imparti? Ou êtes-vous en retard à l'examen? Est-ce que votre crayon garder casser pendant l'examen? Ces facteurs contribuent à vous échouez à ce test.

Ces rêves ont généralement à voir avec votre confiance et l'amour-propre ou votre manque de. Vous craignez que vous ne faites pas le grade et la mesure aux attentes des autres de vous. Vous pouvez également rencontrer la peur de ne pas être accepté, et non en cours de préparation, ou ne pas être assez bon. Vous vous sentez nerveux, l'insécurité et ont tendance à croire le pire sur vous-même.

Ces rêves suggèrent également que vous pouvez vous sentir mal préparés à un défi. Rarement, sont ces rêves sur le contenu du test, mais le processus et la façon dont vous vous sentez au cours du processus de prise d'examen. En général, vous vous sentez en détresse et frustré. Ces sentiments peuvent ressembler à la façon dont vous vous sentez dans un défi ou une situation particulière dans votre réveil comme.

Les rêves de cette nature sont également une indication que vous êtes jugé et ce rêve est un signal pour vous d'examiner un aspect de vous-même que vous aviez négligé et la nécessité de prêter attention. Vous pouvez héberger une certaine culpabilité à cause de votre négligence dans la préparation d'un examen scolaire, réunion, projet d'entreprise, ou un défi. La plupart du temps les gens qui ont ces rêves ne sont pas susceptibles d'échouer un test dans la vie réelle. Ce rêve remonte à leur peur

et propre anxiété qu'ils ne peuvent pas répondre à d'autres normes de d'entre eux. Ils ont peur de laisser tomber les autres.

Maintenant, regardons certains symboles spécifiques qui apparaissent dans les rêves et ce qu'ils pourraient dire.

SYMBOLES DREAM

Animaux

Pour voir les animaux dans votre rêve représente votre propre caractéristique physique, désirs primitifs, et de la nature sexuelle, en fonction des qualités de l'animal particulier. Les animaux symbolisent les aspects et sauvages non civilisés de qui vous êtes. Ainsi, de rêver que vous combattez avec un animal signifie une partie cachée de vous-même que vous essayez de rejeter et repousser dans votre subconscient. Reportez-vous à l'animal spécifique dans votre rêve.

Rêver que les animaux peuvent parler, représente une connaissance supérieure. Son message est souvent une certaine forme de sagesse. Alternativement, un animal parlant représente votre potentiel d'être tout ce que vous pouvez être.

Rêver que vous sauver la vie d'un animal, suggère que vous reconnaissez avec succès certaines émotions et les caractéristiques représentées par l'animal. Le rêve peut aussi provenir d'un sentiment d'impuissance ou d'être débordés.

Pour voir les animaux de laboratoire dans votre rêve, suggère qu'un aspect de vous-même est réprimée. Vous vous sentez que vous n'êtes pas en mesure d'exprimer pleinement vos désirs et émotions. Sinon, il suggère que vous avez besoin d'expérimenter avec vos peurs, les choix et les croyances. Essayez de ne pas vous limiter.

Gens

Toute personne qui apparaît dans un rêve est censé représenter un aspect de ceux auto, et pas réellement au sujet de cette autre personne du tout; plutôt, il est une qualité ou

caractéristique de cette personne que votre rêve se concentre sur, et comment il applique à vous.

Essayez de penser à quel aspect (s) cela pourrait être. Il peut être quelque chose que vous admirez et que vous souhaitez imiter et intégrer dans votre propre personnalité, ou il pourrait être une caractéristique plus négative que vous pouvez ne pas aimer intensément dans votre vie éveillée, mais qui vous dit quelque chose sur vous-même et vos croyances, jugements, & attitude.

Il pourrait être un appel à modifier votre façon de penser d'une certaine manière, afin d'être plus ouverts d'esprit et d'accepter de cet aspect dans leur et votre propre personnalité, car elle entrave votre croissance spirituelle et rendre la vie plus difficile pour vous.

L'autre personne dans votre rêve est toujours en miroir quelque chose à vous sur vous-même. Essayez de découvrir ce que quelque chose est, et aller de là. Une fois que vous obtenez dans votre tête que l'apparence d'une autre personne dans votre rêve est pas sur eux, mais vraiment sur vous, alors vous obtiendrez beaucoup plus de succès interpréter vos propres rêves. Cela prend constamment renforcer - je me trouve toujours vouloir penser qu'il est au sujet de cette autre personne au lieu de moi. La seule exception que je connaisse est si le rêve est prémonitoire.

Les bébés ou la grossesse

Rêver que vous êtes enceinte, symbolise un aspect de vous-même ou un aspect de votre vie personnelle qui est en croissance et en développement. Vous ne pouvez pas être prêt à en parler ou agir sur elle. Cela peut également représenter la naissance d'une nouvelle idée, direction, projet ou objectif.

Rêver que vous êtes enceinte avec le bébé en train de mourir à l'intérieur vous suggère un projet que vous aviez mis beaucoup d'efforts dans se désagrège et se détériore lentement. Rien ne fonctionne comme vous le souhaitez.

Si vous êtes enceinte et avoir ce rêve il représente vos inquiétudes au sujet de la grossesse. Au cours du premier trimestre, vos rêves se composent généralement de petites créatures, des animaux, des fleurs, des flous fruits et de l'eau.

Au cours du deuxième trimestre, vos rêves reflètent votre anxiété d'être une bonne mère et des préoccupations au sujet des complications possibles avec la naissance. Rêves de donner naissance à un bébé non humain sont également fréquents durant cette période de la grossesse. Enfin, au cours du troisième trimestre, vous aurez tendance à rêver de votre propre mère.

Pour un homme de rêve qu'il a une fille enceinte, que ses activités prévient sexuelles aveugles peuvent revenir le hanter

Pour voir un bébé dans votre rêve signifie l'innocence, la chaleur et un nouveau départ. Les bébés peuvent symboliser quelque chose dans votre propre nature intérieure qui est pur, vulnérable et / ou non corrompue. Les bébés peuvent représenter un aspect de vous-même qui est vulnérable et sans défense. Si vous rêvez que vous aviez oublié un bébé, puis il suggère que vous essayez cacher vos propres vulnérabilités; Vous ne voulez pas faire savoir aux autres de vos faiblesses.

Si vous rêvez que vous êtes sur votre chemin à l'hôpital d'avoir un bébé, il signifie vos problèmes de dépendance et votre désir d'être complètement soin pour. Peut-être que vous essayez de sortir d'une certaine responsabilité. Si vous êtes enceinte, puis une interprétation plus directe peut simplement signifier que vous rencontrez des angoisses de le rendre à l'hôpital le moment venu.

Rêver d'un bébé qui pleure, est une indication d'une partie de vous-même qui est privé d'attention et a besoin d'un stimulant. Alternativement, il représente vos objectifs non tenues et un sentiment de manque dans votre vie.

Pour rêver d'un bébé affamé, représente votre dépendance à l'égard des autres. Vous rencontrez quelques-uns

une carence dans votre vie qui a besoin d'une attention immédiate et la satisfaction.

Pour rêver d'un bébé très petit, symbolise votre impuissance et vos peurs de laisser les autres prendre conscience de vos faiblesses et de l'incompétence. Vous pouvez avoir peur de demander de l'aide et par conséquent ont tendance à prendre les choses en mains.

Pour voir un bébé mort dans votre rêve, symbolise la fin de quelque chose qui fait partie de vous.

Rêver que vous tremper un bébé dans et hors de l'eau signifie la régression. Vous régressons à un moment où vous aviez pas de soucis et responsabilités. Sinon, il est Reminisce quand le bébé est chez le fœtus et dans sa zone de confort. En fait, certaines femmes enceintes donnent naissance même dans une piscine, parce que l'environnement dans les mimiques d'eau de l'environnement dans l'utérus. Il est moins traumatisant pour le bébé comme il émerge dans le monde. Alors peut-être le rêve est la recherche de votre zone de confort.

Sexe

Pour rêver de sexe, se réfère à l'achèvement psychologique et l'intégration des aspects contrastés de soi. Vous devez être plus réceptif et intégrer les aspects de votre partenaire sexuel de rêve dans votre propre personnage. En variante, et une interprétation plus directe du rêve, peut-être le moyen de votre libido de vous dire que cela fait trop longtemps que vous avez eu des relations sexuelles. Il peut indiquer les désirs sexuels réprimés et vos besoins d'amour physique et émotionnel.

Pour rêver des relations sexuelles avec une personne autre que votre conjoint ou significatif, suggère insatisfaction à l'égard du côté physique de votre relation. D'autre part, il peut être inoffensif fantaisie. Dans de telles situations, vous pouvez constater que

vous êtes moins inhibés sexuellement et vous pouvez même apporter ce sentiment d'aventure à votre relation existante.

Rêver que vous avez des relations sexuelles avec un ex ou une personne qui n'est pas votre compagnon actuel, indique vos réservations à se lancer dans une nouvelle relation ou d'une situation. Vous pouvez vous sentir nerveux à l'idée de vous exposer ou se sentent actuellement une résurgence de ces vieilles émotions et les sentiments que vous avez ressenti quand vous et votre ex étaient ensemble.

Croyez-le ou non, il est pas rare que les personnes approchant de leur mariage pour vivre des aventures érotiques particulièrement avec des partenaires autres que leurs futurs époux. Cela peut être dû à l'intensité de votre passion sexuelle avec votre fiancé. Elle concerne également les nouveaux rôles que vous allez prendre et sur l'incertitude que cela peut apporter.

Si vous êtes hétérosexuel et vous rêvez que vous avez des relations sexuelles avec une personne du même sexe, signifie le désir homosexuel pas nécessairement, mais l'expression d'une plus grande amour de soi et l'acceptation. Vous devez être en meilleure touche de votre côté féminin ou masculin.

Rêver que vous êtes le sexe opposé, suggère que vous exposer ou besoin d'incorporer les qualités du sexe opposé. Demandez-vous, comment vous sentez-vous être un homme ou une femme? De quelle manière pouvez-vous intégrer ces sentiments dans votre vie éveillée?

Serpents

Les serpents sont des symboles de rêve compliqués et ont deux significations positives et négatives.

Pour voir un serpent ou être mordu par un dans votre rêve signifie peurs cachées et les soucis qui vous menacent. Votre rêve peut-être vous alerter quelque chose dans votre vie éveillée que vous n'êtes pas au courant ou qui n'a pas encore fait surface. Le serpent peut également être considéré comme phallique et donc

symbolisent la sexualité dangereuse et interdite. Le serpent peut également se référer à une personne autour de vous qui est sans pitié, sans merci, et ne peut pas faire confiance. En tant que symbole positif, les serpents représentent la transformation, la connaissance et la sagesse. Il est révélateur de l'auto-renouvellement et des changements positifs.

Les serpents peuvent également représenter l'énergie primaire, la tentation et le mal. Ceux-ci pourraient être les pensées et les sentiments que vous pouvez essayer de supprimer. En supprimant constamment vos sentiments, au fil du temps, il va déborder au point où vous êtes obligé de les affronter.

Feu

En fonction du contexte de votre rêve, de voir le feu dans votre rêve peut symboliser la destruction, la passion, le désir, l'illumination, la transformation, l'illumination ou la colère. Il peut suggérer que quelque chose de vieux et passe quelque chose de nouveau entre dans votre vie. Vos pensées et vos points de vue changent. En particulier, si le feu est sous contrôle ou contenu dans une zone, il est une métaphore de votre propre feu intérieur et de transformation intérieure. Il représente également le lecteur et la motivation.

Pour rêver que vous êtes brûlé par le feu, indique que votre humeur est hors de contrôle. Certains problème ou d'une situation est vous brûler à l'intérieur.

Rêver qu'une maison est en feu indique que vous devez subir une transformation. Si vous avez des rêves récurrents de votre maison de famille sur le feu, puis il suggère que vous n'êtes toujours pas prêt pour le changement ou que vous combattez contre le changement. Sinon, il met en lumière la passion et l'amour de ceux qui vous entourent.

Rêver que vous mettez un feu signifie que vous surmonterez vos obstacles dans votre vie grâce à beaucoup de travail et d'efforts.

Les trains

Pour voir un train dans votre rêve représente la conformité et aller de pair avec ce que tout le monde est en train de faire. Vous avez besoin de faire les choses d'une manière ordonnée et séquentielle. En particulier, si vous voyez un train de marchandises, il fait référence aux charges et aux problèmes que vous halage autour.

Rêver que vous êtes sur un train, est symbolique du voyage de votre vie et suggère que vous êtes sur la bonne voie dans la vie et se dirigea vers la bonne direction. Sinon, vous avez tendance à vous inquiéter inutilement sur une situation qui se révélera de travailler à la fin.

Pour voir ou rêver que vous êtes dans un accident de train, suggère le chaos. Le chemin vers la réalisation de vos objectifs ne va pas selon la façon dont vous l'aviez prévu sur. Ou vous confiance en soi peut manquer et avoir le doute dans votre capacité à atteindre vos objectifs.

Rêver que vous êtes l'ingénieur signifie que vous êtes dans le contrôle complet d'une situation particulière dans votre vie éveillée.

Rêver que vous manquez un train représente des occasions manquées ou presque échapper à votre mort.

Au volant

Rêver que vous conduisez un véhicule signifie le voyage de votre vie et votre chemin dans la vie. Le rêve est révélateur de la façon dont vous vous déplacez et naviguer à travers la vie.

Si vous conduisez et ne peut pas voir la route devant vous, il indique que vous ne savez pas où vous allez dans la vie et ce que vous voulez vraiment faire avec vous-même. Vous manquez orientation et les objectifs. Si vous conduisez sur une route sinueuse, il indique que vous avez des difficultés à atteindre vos objectifs et les changements qui y sont associés.

Rêver que quelqu'un d'autre vous conduire représente votre dépendance à l'égard du conducteur. Vous n'êtes pas dans le contrôle de votre vie et en suivant les objectifs des autres au lieu de votre propre. Si vous conduisez du côté passager d'une voiture, puis il suggère que vous essayez de prendre le contrôle du chemin que votre vie prend. Vous commencez à prendre vos propres décisions.

Rêver que vous conduisez un taxi ou un bus Symbolise menus travaux avec peu de possibilités d'avancement.

Rêver que vous conduisez une voiture en sens inverse suggère que vous rencontrez dans vos revers importants objectifs. En particulier, si vous conduisez en sens inverse dans une flaque d'eau, cela signifie que vous les émotions vous tenez littéralement le dos.

Rêver que vous conduisez en état d'ébriété indique que votre vie est hors de contrôle. Une relation ou quelqu'un vous domine.

Rêver que vous conduisez sur une route de montagne suggère que plus on grimpe dans la vie, plus il est difficile de rester au sommet. Vous vous sentez que votre position avancée est précaire. Il faut travailler dur pour rester au sommet. Vous pouvez également avoir l'impression que vous n'êtes pas en mesure de la hauteur des attentes des autres.

En voyant une épave dans votre rêve représente les obstacles et les obstacles pour atteindre vos objectifs. Vous sentez que vous êtes freinés ou que vous ne faites aucun progrès.

La voiture ou d'un véhicule lui-même est censé symboliser vous dans votre vie éveillée, dans votre corps physique. Votre corps physique est utilisé par l'âme à peu près comme si nous utilisons une voiture ... il est conduit pendant un certain temps et nous lui donnons le gaz / la nourriture et les réparations au besoin jusqu'à ce qu'il cesse de fonctionner, et nous rentrer à la maison.

Faites attention à votre voiture, qui symbolise votre corps physique. Êtes-vous derrière le volant, ou est quelqu'un

d'autre dans le contrôle? Vous voulez être en charge de votre vie, naturellement. Quelle est la couleur et l'état de ce véhicule? semblez-vous à la conduite de la bonne façon, sur une route en toute sécurité en bon état, ou est la route rocailleuse, sinueuse, ou se termine brusquement à une falaise? Ce signalerait vous avez besoin de redirection.

Plus le véhicule, plus d'énergie que vous pourriez utiliser avec succès pour vos leçons quotidiennes, en fonction du contexte de votre rêve. Notez tous les indices quant à la façon dont vous Faring, et faire des ajustements en conséquence.

Ex-Partners

Pour rêver de votre ex-petit ami / petite amie ou exhusband / femme ou que vous et votre ex se sont réconciliés à nouveau, suggère que quelque chose ou quelqu'un dans votre vie actuelle qui apporte des sentiments similaires que vous avez ressenti au cours de la relation avec votre ex.

Le rêve peut être une façon de vous alerter sur le comportement identique ou similaire dans une relation actuelle. Ce que vous apprenez de cette relation précédente peut être nécessaire d'appliquer à l'actuel afin que vous ne répétez pas la même erreur. Alternativement, anciens amants mettent souvent en lumière les expériences positives que vous avez eues avec cette personne.

En particulier, pour voir votre ex-mari / femme dans votre rêve indique que vous vous trouvez dans une situation que vous ne voulez pas être. Il suggère que vous rencontrez une relation similaire ou d'une situation qui vous fait sentir malheureux et mal à l'aise .

Pour voir dans votre rêve ex de votre compagnon suggère que vous pouvez vous comparer à l'ex. Le rêve essaie de vous dire de ne pas faire les mêmes erreurs de relation qui a pris fin cette relation.

Vous pouvez également voir votre ex dans votre rêve signifie aussi des aspects de vous-même que vous avez barrés ou négligés

Pour voir un vieil ex-petit ami ou une petite amie de l'enfance dans votre rêve fait référence à une relation plus libre, moins encombré. Le rêve sert à vous ramener à une époque où les responsabilités de l'âge adulte (ou le mariage) ne pas interférer avec la spontanéité de la romance. Vous avez besoin de retrouver l'excitation, la liberté et la vitalité de la jeunesse qui manque dans votre relation actuelle.

Rêver que votre ex-petit ami ou une petite amie vous donne des conseils sur votre relation actuelle suggère que votre inconscient vous dit de ne pas répéter les mêmes erreurs que vous avez faites avec cet ex.

Rêver que vous êtes massé par votre ex suggère que vous devez laisser aller une partie de ce que vous avez défensivité été mise en avant. Vous avez peut-être été mise en place d'un mur ou d'une armure autour de vous. Vous devez apprendre à faire confiance à nouveau les gens.

Rêver que votre ex vous donne un animal en peluche suggère que vous cherchez des aspects rassurants et l'éducation d'une relation. Ce ne veut pas dire que vous voulez que votre dos ex. Sinon, le rêve pourrait représenter une relation immature qui peut (ou non) décrire la relation que vous aviez avec votre ex.

Rêver que vous voyez votre ex vêtu d'un costume à l'hôpital suggère que vous êtes venu à accepter cette relation et avoir terminé le processus de guérison.

La triche

Rêver que vous êtes tricher sur votre conjoint, compagnon, fiancé, ou autre significatif suggère un sentiment d'auto-culpabilité et de trahison. Vous avez peut-être compromis vos croyances ou à l'intégrité et / ou perdez votre temps et d'énergie sur les efforts inutiles.

Sinon, elle reflète l'intensité de votre passion sexuelle et explorer les domaines de votre sexualité. Il est en fait un

réaffirmation de votre engagement. De plus, il est pas rare que les personnes approchant un mariage d'avoir des rêves érotiques sur des expériences avec des partenaires autres que leurs futurs époux. Très probablement, ces rêves représentent la nouveauté de votre passion sexuelle. Il peut également signifier les angoisses de changer votre identité - celle d'un conjoint.

Rêver que votre compagnon, conjoint ou autre significatif triche sur vous indique vos craintes d'être abandonné. Vous pouvez ressentir un manque d'attention dans la relation. Sinon, vous pouvez estimer que vous ne mesurez pas aux attentes des autres. Cette notion peut provenir de problèmes de confiance ou l'estime de soi. Le rêve pourrait également indiquer que vous inconsciemment ramasser des conseils et des indices que votre autre significatif n'est pas tout à fait la vérité ou n'est pas pleinement engagé dans la relation.

Rêver que vous tricher à un jeu, suggère que vous n'êtes pas honnête avec vous-même.

École

Ce type de rêve se rapporte à votre actuelle « leçon de vie », et si vous apprenez comment l'interpréter, vous découvrirez comment vous progressez. Pensez-y comme prendre un test et obtenir classé sur elle!

Nos « vrai moi » sont nos âmes, et non nos corps physiques. Vous êtes un esprit / âme ayant un physique de rêve, et non l'inverse. Toujours sentir comme votre vie est comme un jeu, et vous agissez sur un rôle que vous ne comprenez même pas, même vous surprendre avec vos actions parfois? Bingo!

Quand nous dormons, ce fameux « voile de l'oubli » qui nous empêche de « tricher sur le test » est levée, et nous montre quel type de progrès que nous faisons ou ne pas faire et des conseils donnée sur ce qu'il faut faire.

Nous avons toujours libre dans notre vie physique éveillées, cependant, et si nous refusons obstinément de terminer nos tests, nous avons ce droit - mais nous sommes condamnés à la répéter jusqu'à ce que nous transmettons; et chaque fois que nous nous détournons de lui, la prochaine fois, ce sera plus désagréable jusqu'à ce que finalement nous sommes forcés de reconnaître son importance pour notre croissance.

Les choses que nous considérons comme d'une importance vitale dans notre vie physique éveillées ne sont pas presque aussi importante que la véritable raison que nous sommes ici, ce qui est de remédier à nos lacunes afin que nous puissions nous rapprocher de notre Source / Dieu / puissance supérieur. Ne pas éviter d'apprendre la leçon ou vous vous trouverez répéter les mêmes tâches encore et encore ne faire aucun progrès.

Une maison

Les rêves d'une maison symbolisent un aspect plus large de votre auto, et les aspects de soi qui rendent l'ensemble. Chaque chambre est dit pour symboliser un aspect différent de votre Soi; par exemple:

Un **GRENIER** symbolise votre Soi Supérieur, et votre développement spirituel et progrès. Regardez d'autres symboles dans le grenier de vos rêves, et essayer d'évaluer ce qu'ils veulent dire. Faites également attention à la sentiment vous rencontrez dans votre rêve ... est-il songeur, instructif ou quoi, exactement? Toutes ces choses sont des indices pour vous.

UNE SALLE DE BAINS symboliserait la nécessité pour le nettoyage / purge / suppression de quelque chose dans votre vie qui ne fonctionne pas tout à fait ou qui a son but et maintenant il est temps de passer à autre chose.

UNE CUISINE symboliserait la nécessité ou fait de fournir la nourriture ou de la nourriture pour la corps / esprit / âme ... tout ce qui est actuellement « la cuisine » ou le développement dans votre vie. Si la nourriture est abondante, vous avez ce que vous avez besoin. Si le placard est vide, le temps d'aller faire du shopping pour

nouvelle nourriture, et vous avez besoin de comprendre ce qui est nécessaire pour cette « liste d'achats. »

UNE SALLE À MANGER est similaire à la cuisine, mais a plus à voir avec les besoins immédiats pour la fourniture et l'utilisation de la nourriture, et moins à la préparation ou le bilan de ces besoins.

LA PIÈCE PRINCIPALE ou **SALON** symbolise vos interactions quotidiennes avec les autres, et souvent, vous aurez d'autres personnes qui apparaissent dans vos rêves dans cette salle. Rappelez-vous, ils représentent des aspects de vous-même, et non eux-mêmes. (Voir les gens, au-dessus)

CHAMBRES symbolisent l'aspect mental inconscient de votre auto, le repos, les rêves, parfois des problèmes de sexualité dans votre vie.

LA EN HAUT symbolise l'aspect de votre conscience spirituelle de soi, ou le Soi Supérieur qui détient toutes les clés ou les connaissances à ce rôle de la vie que vous agissez sur, et a toujours votre plus grand bien entretenu, peu importe la façon dont il peut sembler autrement.

LA DOWNSTAIRS / BASEMENT symbolise l'aspect de votre esprit subconscient de soi, qui traite des habitudes, de vieilles compétences d'adaptation, l'automatisation, l'ego. C'est généralement la partie de nous-mêmes qui nous fait sentir « déchiré » entre en sachant que nous devons faire une chose, et se terminant inexplicablement faire le contraire. Les anciens modèles de croyances et craintes doivent être corrigées, si tel est le cas. Et attaquer le surmonter, et vous vous sentirez beaucoup plus paisible de votre vie.

LA REZ-DE-CHAUSSÉE d'une maison représente votre agenda quotidien; ce qui est actuellement en cours dans votre vie.

REVOIR VIEUX MAISONS DE OU ENFANCE ANCIENS DES TEMPS : Cela souligne les problèmes qui sont probablement resurfaçage dans votre vie actuelle, et doivent être examinées, analysées et guéri afin que vous puissiez aller de l'avant et ne pas regarder

arrière. Si vous vous trouvez à répéter les mêmes erreurs fatigués, ou de traiter avec les mêmes vieilles peurs fatigués, les chances sont que vous aurez ce rêve.

UNE COULOIR Symbolise que vous avez atteint une zone qui est nécessaire de voyager à travers afin d'obtenir de l'autre côté, et il peut être un chemin étroit qui doit être traversé avec soin et conscience. Si vous avez que « fermé, sentiment de claustrophobie » alors vous avez besoin d'élargir votre conscience / ouvrir votre esprit à plus de possibilités pour terminer cette phase de votre voyage.

UNE PORCHE symbolise peut-être une métaphore d'être indécis, comme le dit: « Je suis toujours sur le porche de cette décision. » Il pourrait être symbolique d'être contemplatif, ou non engagée ou retirée. Il pourrait être quelque chose de complètement différent, comme au seuil d'un nouveau sens ou une extension de soi. Cela dépend du contexte global du rêve. Est-ce le dos ou porche? Est-il projeté ou ouvrir, désordre ou propre, clairsemés ou meublé? Tous ces détails ajoutent à la symbolique générale.

Couleurs

Les experts estiment que presque tout le monde rêve en couleur. Si une grande partie de votre rêve reflète un thème de couleur uniforme, cela pourrait avoir un certain type de sens dans l'interprétation de ce rêve. Voici les principales couleurs et ce qu'ils pourraient signifier.

Noir

Le noir symbolise l'inconnu, l'inconscient, le danger, le mystère, l'obscurité, la mort, le deuil, la haine ou la méchanceté.

Si le sentiment dans le rêve est l'une de joie, le noir pourrait impliquer la spiritualité cachée et qualités divines.

Rêver en noir et blanc, suggère que vous devez être plus objectif dans la formulation de vos décisions. Vous pouvez être un peu trop inflexibles dans votre processus de pensée et

ont donc besoin de trouver une sorte d'équilibre entre deux points de vue opposés. Tenez compte des points de vue et opinions des autres. Alternativement, les rêves en noir et blanc sont des signes de dépression ou de tristesse. Vous pensez peut-être qu'il n'y a pas assez d'excitation dans votre vie

Bleu

Le bleu représente la vérité, la sagesse, le ciel, l'éternité, la dévotion, la tranquillité, la loyauté et l'ouverture. La présence de cette couleur dans votre rêve, peut symboliser votre guide spirituel et votre optimisme de l'avenir. Vous avez la clarté de l'esprit.

En fonction du contexte de votre rêve, la couleur bleue peut aussi être une métaphore de « être bleu » et se sentir triste

marron

Brown indique mondanité, l'aspect pratique, le confort domestique et physique, le conservatisme, et un caractère matérialiste. Brown représente aussi le sol et la terre

Or

La couleur dorée reflète votre récompense spirituelle, la richesse, le raffinement et la mise en valeur de votre environnement.

vert

Vert signifie un changement positif, une bonne santé, la croissance, la guérison, l'espoir, la vigueur, la vitalité, la paix et la sérénité. Le vert est aussi symbolique de votre effort d'obtenir une reconnaissance et d'établir votre indépendance. L'argent, la richesse et la jalousie sont souvent associées à cette couleur.

vert foncé indique le matérialisme, la tricherie, la tromperie, et / ou des difficultés avec le partage. Vous devez trouver un équilibre entre vos attributs masculin et féminin.

Gris

La couleur grise indique la peur, la peur, la dépression, la maladie, l'ambivalence et la confusion. Vous pouvez vous sentir émotionnellement distant ou détaché.

Orange

Orange indique la convivialité, la courtoisie, vive, sociabilités, et une nature en cours. Vous pouvez élargir vos horizons et examiner de nouveaux intérêts.

Rose

Rose représente l'amour, la joie, la douceur, le bonheur, l'affection, la bonté. Être dans l'amour ou la guérison par l'amour est également impliqué avec cette couleur.

Violet

Violet est une indication de la dévotion, les capacités de guérison, l'amour, la bonté et la compassion. Il est aussi la couleur de la royauté, un rang élevé, et la dignité.

rouge

Le rouge est une indication de l'énergie brute, la force, la vigueur, la passion intense, l'agressivité, la puissance, le courage et la passion. La couleur rouge a de profondes connotations émotionnelles et spirituelles.

Le rouge est également la couleur du danger, la honte, les impulsions et les pulsions sexuelles. Peut-être vous avez besoin d'arrêter et de réfléchir à vos actions.

blanc

Le blanc représente la pureté, la perfection, la paix, l'innocence, la dignité, la propreté, la conscience, et de nouveaux commencements. Vous pouvez rencontrer un ou ayant un réveil nouvelle perspective sur la vie. Cependant, dans les cultures orientales, le blanc est associé à la mort et le deuil

Jaune

La couleur jaune a des connotations positives et négatives. Si le rêve est agréable, la couleur jaune est le symbole de l'intelligence, l'énergie, l'agilité, le bonheur, l'harmonie et la sagesse.

D'autre part, si le rêve est désagréable, la couleur représente la lâcheté et la maladie. Vous pouvez avoir une peur ou une incapacité à prendre une décision ou prendre des mesures. Par conséquent, vous rencontrez de nombreux revers

Décès

Pour rêver de la mort d'un être cher, suggère que vous êtes en manque un certain aspect ou de la qualité que l'être aimé incarne. Demandez-vous ce qui rend cette personne spéciale ou qu'est-ce que vous aimez sur lui. Il est que la qualité même que vous êtes en manque dans votre relation ou circonstances. Sinon, il indique que cette personne représente tout n'a pas part à votre propre vie.

Rêver que vous mourrez dans votre rêve, symbolise les changements internes, la transformation, la découverte de soi et le développement positif qui se passe en vous ou dans votre vie.

Bien que ces rêves peuvent provoquer des sentiments de peur et de l'anxiété, il n'y a aucune cause d'inquiétude et est souvent considéré comme un symbole positif. Les rêves de vivre votre propre mort signifient généralement que de grands changements sont en avance pour vous. Ils veulent dire que vous vous déplacez sur un nouveau départ et en laissant le passé derrière.

Ces changements ne signifient pas nécessairement une tournure négative des événements. Métaphoriquement, mort peut être considérée comme une fin ou une terminaison à vos anciennes habitudes et les habitudes. Alors, mourir ne signifie pas toujours une mort physique, mais une fin de quelque chose.

Sur une note négative, à rêver que vous mourez peut représenter l'implication dans les relations profondément douloureuses ou malsaines, des comportements destructeurs. Vous pouvez sentir déprimé

ou se sentir étranglée par une situation ou d'une personne dans votre vie éveillée. Peut-être que votre esprit est préoccupé avec quelqu'un qui est malade en phase terminale ou en train de mourir. Vous pouvez également essayer de sortir d'une obligation, la responsabilité ou toute autre situation.

Pour voir quelqu'un mourir dans votre rêve signifie que vos sentiments pour cette personne sont morts ou qu'un changement important / perte se produit dans votre relation avec cette personne. Sinon, vous pouvez réprimer cet aspect de vous-même qui est représenté par la personne mourante.

Amour / Lust

Pour rêver d'amour d'être dans l'amour suggère des sentiments intenses reportés d'une relation de réveil. Elle implique le bonheur et le contentement avec ce que vous avez et où vous êtes dans la vie. D'autre part, vous ne pouvez pas être obtenir assez d'amour dans votre vie quotidienne. Nous naturellement longtemps pour que le sens d'appartenance et d'être accepté.

Pour voir un couple amoureux ou d'exprimer à l'autre amour, indique beaucoup de succès à l'avance pour vous.

Rêver que votre ami est amoureux de vous peut être l'un accomplissement de souhait. Peut-être que vous avez développé ont développé des sentiments pour votre meilleur ami et vous vous demandez comment il se sent. Vous êtes tellement préoccupé par ces pensées qu'il est inévitable qu'il trouve son chemin dans votre esprit rêveur.

D'autre part, le rêve peut également suggérer que vous avez accepté certaines qualités de votre meilleur ami et incorporé dans votre propre personnage.

Rêver que vous faites l'amour en public ou dans des endroits différents, se rapporte à une question sexuelle manifeste ou besoin. Votre rêve peut-être vous dire que vous devez vous exprimer plus ouvertement. Alternativement, il représente vos perceptions au sujet de votre propre sexualité dans le contexte de la politique

et les normes sociales. Vous pouvez être remise en question de vos sentiments sur le sexe, le mariage, l'amour et les rôles de genre.

Rêver de la luxure, suggère que vous êtes en manque ou de se sentir insatisfaits dans certains aspects de votre vie. Sinon, vous avez besoin d'exercer une certaine maîtrise de soi.

Extraterrestres

Rêver que vous êtes un étranger, symbolise la partie non découverte de vous-même. Votre manifestation comme un étranger peut être votre façon de « échapper » de la réalité. Les rêves de cette nature symbolisent aussi vos idées farfelues et votre imagination.

Rêver que vous êtes enlevés par des extraterrestres indique vos craintes de votre environnement changeant ou votre peur de perdre votre maison et la famille. Vous vous sentez que votre espace et / ou la vie privée est envahie.

Pour voir des étrangers dans votre rêve signifie que vous avez des difficultés d'adaptation et adapter à votre nouvel environnement. Vous sentez « aliéné » et envahies. Sur le plan psychologique, en voyant les étrangers peuvent représenter une rencontre avec un aspect inconnu ou négligé de votre propre.

anges

Pour voir les anges dans votre rêve signifie une perturbation inhabituelle dans votre âme. Les anges symbolisent la bonté, la pureté et la protection et le confort et la consolation. Faites attention au message que les anges essaient de transmettre. Ces messages servent de guide vers une plus grande satisfaction et de bonheur. Les anges peuvent apparaître dans votre rêve à la suite de vos activités méchantes et moyennes cœur.

Pour voir un ange tenant un parchemin dans votre rêve indique un rêve très spirituel. Votre avenir et les objectifs sont

plus clair pour vous dans les rêves de ce type. Le message sur le parchemin est particulièrement important.

enfants

Pour voir les enfants dans votre rêve signifie vos propres qualités enfantines ou une retraite à un état d'enfant. Il est une extension de votre enfant intérieur pendant un temps d'innocence, la pureté, la simplicité, et une attitude insouciant. Vous pouvez être la nostalgie du passé et la possibilité de satisfaire les désirs réprimés et espoirs déçus. Prenez un peu de temps libre et de répondre à l'enfant intérieur à l'intérieur. Peut-être il y a quelque chose que vous devez voir grandir et nourri.

Rêver que vos propres enfants adultes sont encore très jeunes indique que vous voyez toujours les jeunes et comme dépendants. Vous voulez vous sentir nécessaire et important.

Rêver que vous regardez les enfants, mais ils ne savent pas que vous êtes là est une métaphore pour une connaissance cachée ou un certain talent latent que vous avez échoué à reconnaître.

Pour enregistrer un enfant signifie vos tentatives pour sauver une partie de vous-même d'être détruite.

Dead People

Pour voir les morts dans votre rêve que vous avertit d'être influencés par des personnes négatives et traînent à la mauvaise foule. Vous pouvez subir une perte de matériel. Ce rêve peut aussi être un moyen pour vous de résoudre vos sentiments avec ceux qui sont décédés.

Pour voir et parler avec ton père mort dans votre rêve signifie que vous êtes sur le point d'entrer dans une transaction malheureuse ou affaire pourrie. bien réfléchir à travers vos décisions avant d'entrer en eux.

Pour voir ta mère morte dans votre rêve signifie votre nature misérable et moyenne cœur envers les autres autour de vous.

En voyant vos parents morts dans vos rêves peut signifier vos craintes de les perdre ou votre façon de faire face à la perte. Vous voudrez peut-être que la dernière chance de dire vos derniers adieux à leur disposition.

Pour voir vos frères et sœurs morts, un parent ou un ami dans votre rêve prophétise que vous serez bientôt appelé à l'aide et de l'assistance. Il peut également signifier que vous les manquez pas et essayez de revivre vos vieilles expériences que vous avez eues avec eux. En essayant de suivre le rythme de votre vie de tous les jours réveil, vos rêves peut servir de votre point de vente que pour faire face et venir à bout avec la perte d'un être cher.

Ne craignez pas la conversation avec le soi-disant « mort » dans les rêves. Si la communication est à sens unique, il désigne télépathie. Si les deux participent, il peut être une rencontre réelle de la conscience désincarnée.

Les accidents

Rêver que vous êtes dans un accident signifie la culpabilité refoulée et vous êtes sous-consciemment vous punir dessus.

Pour rêver d'un accident de voiture symbolise votre état émotionnel. Vous pouvez être hébergez profondes inquiétudes et les peurs. Etes-vous « au volant » vous trop dur? Ce rêve peut vous dire de ralentir avant de frapper la catastrophe. Vous devez repenser ou replanifier votre cours d'actions et de vous mettre sur un meilleur chemin.

Rêver qu'un être cher meurt dans un accident indique que quelque chose dans votre propre Soi qui ne fonctionne plus et est « mort ». Il est également symbolique de votre relation avec cette personne. Peut-être que vous avez besoin de laisser aller cette relation.

rêves accidents peuvent également représenter vos craintes simples d'être un accident physique,. Vous pouvez être tout simplement nerveux à l'idée de prendre le volant. Ce rêve peut être un avertissement clair prudent d'approcher les véhicules.

Ceci est une liste partielle générale - bien sûr. Tous les détails dans votre rêve pourrait avoir un sens caché. Il y a beaucoup d'endroits en ligne pour trouver des informations sur les détails spécifiques de vos rêves et ce qu'ils pourraient dire.

Vous avez besoin de découvrir le lien entre toutes ces images et ce qu'ils peuvent signifier. Ce processus est un peu comme les casse-tête « relier les points » qui révèlent une image cachée.

, Il vous suffit de comprendre ce que psychologiquement ce réseau d'associations du rêve vous dit précisément, à ce moment précis de votre vie, de vos problèmes et les conflits actuels.

Très souvent, ces associations sont purement émotionnelles; qui est, vous pouvez prendre une image de rêve en particulier graphique, examinez vos réactions émotionnelles à lui, regarder en arrière dans votre passé pour les moments où vous avez ressenti les mêmes émotions, puis demandez-vous de quelle façon les situations du passé ont une incidence sur ce qui se passe dans votre vie maintenant

rêves répétitifs indiquent que vous continuez à manquer le point sur la signification du rêve. Si vous ne pas « réveiller » au sens inconscient du rêve mais persistez à le voir à travers vos propres besoins de accomplissement du désir, vous resterez coincé dans votre propre auto-tromperie.

Presque tout le monde a connu un cauchemar à un moment ou le temps dans leur vie.

CAUCHEMARS

Les enfants, en particulier, sont sujets à des cauchemars. Les cauchemars sont fréquents chez les enfants, en commençant généralement vers l'âge de 3 et se produisant jusqu'à l'âge de 7-8.

Les personnes atteintes de troubles de l'anxiété peuvent rencontrer aussi ce que les experts expression « terreurs nocturnes ». Ce sont en fait des attaques de panique qui se produisent dans le sommeil.

Il est particulièrement difficile de se rappeler ces types de rêves car ils évoquent des images terrifiantes que nous aussi oublier.

Dans le mythe poétique, le cauchemar est en fait une « petite mare nettlesome, pas plus de treize mains hautes, de la race familière avec les marbres d'Elgin: crème, cleanlimbed, avec une tête longue, oeil bleu, crinière et la queue. » ses nids, nids d'appelés juments, « quand on les rencontre dans les rêves, logés dans la roche-clefs ou les branches d'énormes ifs creuses, sont construites des brindilles soigneusement choisis bordées de crin de cheval blanc et le plumage des oiseaux prophétiques et jonché avec les maxillaires et les entrailles des poètes « .

Ainsi, dans un monde païen du mythe et de sacrifice de sang, le cauchemar était une créature cruelle, terrible. Notre mot moderne **cauchemar dérive du Moyen-anglais nihtmare (de niht, nuit, et jument, démon), un mauvais esprit cru hanter et asphyxier les gens qui dorment.** Ainsi, dans le monde d'aujourd'hui, quand nous parlons d'un cauchemar, nous entendons un rêve effrayant accompagnée d'une sensation d'oppression et d'impuissance.

L'aspect sanguinaire du cauchemar mythique, cependant, peut donner une bonne idée de cauchemars en général, dans des cauchemars termes psychodynamiques sont des représentations graphiques des émotions brutes, primitives telles que l'agressivité et la rage qui n'ont pas été intégrés dans la psyché consciente. Ainsi, nous avons tendance à rencontrer ces aspects « laid » de

nos vies inconscientes comme des images de rêve terrifiantes en présence dont nous nous sentons complètement impuissants.

Nightmares sont assez fréquents dans l'enfance parce que c'est un moment de notre développement émotionnel lorsque nous devons tous composer avec, eh bien, les émotions brutes, primitives telles que l'agressivité et la rage.

cauchemars traumatiques peuvent également se produire comme l'un des nombreux symptômes du syndrome de stress post-traumatique (SSPT). Répétitifs, cauchemars intrusifs suite à un traumatisme contiennent souvent des thèmes symboliques qui reflètent le traumatisme d'origine et se rapportent à la menace à la vie, menace d'abandon ou de décès ou de perte d'identité.

Par conséquent, les cauchemars traumatiques doivent être traités différemment des autres rêves. Il ne suffit pas seulement de « connaître » intellectuellement les raisons psychologiques pour lesquelles vous avez ces cauchemars. Un événement est traumatisant, car il perturbe votre précédemment sécurisé et illusoire sens de « soi ». Et, pour guérir d'un traumatisme, vous devez prendre l'initiative de faire des changements conscients dans votre vie pour accueillir la bouleversante traumatique de vos illusions sur la vie et l'identité.

Certains croient que les cauchemars ont une nature physiologique aussi bien. Edgar Cayce croyait que Nightmares, qui apportent avec eux une incapacité de se déplacer ou crier, indiquent généralement la mauvaise alimentation. Pour mettre fin aux rêves cauchemardesques changer votre alimentation.

Nous avons trouvé une ligne technique qui peut aider les gens qui souffrent de cauchemars récurrents. Il ne vise pas à être une panacée. Il est juste un traitement proposé pour faire face à des cauchemars effrayants. L'idée est d'utiliser cette thérapie tous les soirs jusqu'à ce que le cauchemar a été résolu. Elle est appelée imagerie de répétition thérapie.

Voici les étapes de l'imagerie thérapie de répétition:

1. **Ecrire le texte du cauchemar. Racontez l'histoire, pas**
quelle que soit la peur, autant de détails que vous pouvez retenir.
2. **Créer une nouvelle fin pour l'histoire de cauchemar et écrire**
IT out. Attention, cependant, de faire la nouvelle fin pacifique. Rappelez-vous que le cauchemar est fondé sur des émotions telles que la colère brute qui ont été provoqué par un traumatisme. Le point d'une nouvelle fin est de « apprivoiser » les émotions, non seulement les évacuer de la violence et de la vengeance.
3. **Pratiquez la nouvelle version de l'histoire dans votre**
imagination chaque soir juste avant d'aller dormir. Pour ce faire, aussi près que possible de votre endormir sans aucune autre activité entre la répétition et le sommeil.
4. **Effectuer un exercice de relaxation. Pour ce faire, immédiatement après**
la répétition, comme un moyen de se endormir paisiblement. Vous pouvez utiliser toute technique avec laquelle vous connaissez. Cela pourrait être la méditation, le yoga ou des exercices de respiration.

Le « cousin » des cauchemars est des rêves troublants avec des images désagréables.

INQUIÉTANTES RÊVES

rêves troublants ne sont pas tout à fait des cauchemars. Ils peuvent vous faire demander exactement ce que votre subconscient essaie de vous dire.

Tout d'abord, les rêves peuvent être des conseils inconscients. Peut-être que d'une certaine façon vous vous trahissez, oubliant quelque chose, ou ne remplissant pas un potentiel. Par exemple, les personnes sur le bord d'un changement de carrière mi-vie peuvent avoir des rêves d'être à l'école et la recherche d'une salle de classe manquante, ou ils peuvent se retrouver dans une classe sur le point de prendre un examen final tout en réalisant qu'ils ont complètement oublié d'assister

la classe toute l'année. Ainsi, le sentiment de panique dans les points de rêve à la réel sentiment de panique dans leur vie actuelle sur l'échec de leur carrière actuelle.

En second lieu, les rêves pourraient être un avertissement, basé dans la culpabilité. Imaginez, par exemple, que vous êtes avoir détourné la banque pour laquelle vous travaillez. Ensuite, vous commencez à avoir des rêves sur les cambrioleurs par effraction dans votre maison.

Eh bien, les rêves sont tout simplement une représentation de quelque chose qui vous arrive qui est semblable à la blessure ou le préjudice moral que vous infligez à quelqu'un d'autre. Cette même dynamique se produit souvent dans les cauchemars des enfants: dans l'état de veille, les enfants éprouvent souvent des sentiments de colère envers leurs parents et pourtant pas la capacité cognitive d'exprimer ces sentiments ouvertement; ainsi, dans la culpabilité inconsciente, la colère devient tournée contre eux-mêmes comme des images de cauchemar menaçant.

Troisièmement, les rêves peuvent être des conseils d'un traumatisme refoulé. Comme je l'ai dit ci-dessus, les cauchemars accompagnent souvent la douleur émotionnelle d'un événement traumatique vécu à l'âge adulte. Mais si un traumatisme dans l'enfance est réprimée, les rêves reflétant l'intensité émotionnelle du traumatisme peuvent persister tout au long de la vie en tant que contrainte-répétition jusqu'à ce que le traumatisme est finalement amené à la conscience et guéri.

Enfin, les rêves pourraient être prémonitions psychiques. Ce phénomène est rare, mais cela arrive à certaines personnes.

Le meilleur conseil que nous avons trouvé des rêves inquiétants est de les ignorer. Vous pouvez essayer d'analyser les images que vous trouvez, mais qui est le plus susceptible de ne pas vous donner les réponses dont vous avez besoin.

CONCLUSION

L'analyse des rêves et de l'interprétation est pas la science mystique qu'il semble être. Il est tout simplement se rappeler votre

rêves et déterminer ce que votre subconscient essaie de vous parler de votre vie et tout ce qui pourrait se produire dans votre vie.

Vous devez garder à l'esprit que l'analyse des rêves est tout simplement une interprétation de vos rêves, et non pas une réponse définitive pour tout ce que « vous indispose », pour ainsi dire.

Si vous rencontrez des problèmes majeurs de la vie, nous vous suggérons de demander l'assistance d'un professionnel qualifié. Vous pouvez toujours, cependant, porter une attention particulière à vos rêves et de les signaler à votre thérapeute pour un aperçu de vos problèmes.

Vos rêves sont uniques à vous. Ils peuvent représenter tout ce qui est bon en vous et tout ce que vous devez améliorer. Lorsque vous mieux comprendre vos rêves, vous pouvez mieux vous comprendre.

Dormez bien!

Les sites suivants ont été utilisés dans la recherche ce livre:

www.dreammoods.com

www.wiki.ehow.com

www.dreamemporium.com

www.near-death.com

www.about.com